



## LA STRADA DELL'OLIO: ITINERARIO TRA SAPORI E TESORI DAL BORGO DI NICASTRO A LAMEZIA TERME

### Tappe itinerario

#### 1. Partenza: Chiesa della Veterana (Via Sila 35, Nicastro).

La chiesa della Veterana di Nicastro è la chiesa filiale della parrocchia di Santo Teodoro, chiamata "della Veterana" perché ritenuta la più antica della città. Dopo i restauri, la chiesa misura metri 15 in profondità e metri 9 di larghezza. Al suo interno, si può ammirare una tela raffigurante la Madonna, con ai lati San Domenico e Sant'Eligio, dal popolo chiamato Sant'Aloi, protettore degli asini. Ancora, si conserva sistemata al soffitto della chiesa una buona pittura; al di sopra dell'altare barocco, fatiscente e in gran parte andato a male, c'era una Pala raffigurante la Madonna delle Grazie con San Luca e Santo Stefano.

#### 2. Tappa 1: Antico Mulino delle Fate - Nicastro 1727 (Via Serra 12, Nicastro).

L'Antico Mulino delle Fate è un luogo incantato che sembra provenire da un'altra epoca, permettendo al visitatore di effettuare un viaggio indietro nel tempo.

Esso ha una lunga e ricca storia che risale a secoli fa: secondo la leggenda, il mulino fu costruito da un gruppo di fate che vivevano nella zona circostante. Queste fate erano note per la loro abilità di creare oggetti magici e, si dice, che il mulino fosse il loro luogo di lavoro. Il mulino era alimentato dalla magia delle fate e produceva farina ed altri prodotti magici che venivano venduti alle persone del villaggio vicino. Il mulino era un luogo molto importante nella cultura e nelle tradizioni locali. Si diceva, infatti, che le fate fossero le custodi del mulino e che nessuno poteva entrarvi senza il loro permesso. Inoltre, si credeva che il mulino avesse il potere di donare la fortuna e la prosperità a chiunque lo visitasse. Per questo motivo, molte persone si recavano all'Antico Mulino delle Fate per chiedere il favore delle fate. L'Antico Mulino delle Fate è noto per la sua architettura unica e affascinante, costruito interamente in pietra e legno e sembra fondersi perfettamente con l'ambiente naturale circostante. La ruota del mulino è alimentata da un corso d'acqua cristallino che scorre nelle vicinanze e l'interno del mulino è altrettanto affascinante, con macchinari antichi ed oggetti magici che si possono ammirare.

#### 3. Tappa 2: Castello Normanno-Svevo di Nicastro (Via Marte, Nicastro).

Il Castello Normanno-Svevo di Nicastro ha sempre esercitato un'attrattiva particolare per i molti viaggiatori stranieri che dal 1700 in poi hanno visitato la Calabria. Storia e mito, attrattiva e paura si sono sempre mescolate intorno a questo maniero, avvolgendolo in un alone di mistero. Specialmente dopo il rovinoso terremoto del 1638, che abbatté il castello seppellendo sotto le macerie il feudatario principe Cesare d'Aquino, sono sorte tante suggestive leggende come quella della tana delle fate, quella della chioccia e i pulcini d'oro e, soprattutto, quella del paggio e della principessa: secondo la tradizione, quando cala la notte, le fate escono dalle grotte di cui sono piene le sponde del torrente Canne e si aggirano intorno ai ruderi del castello e tra gli stretti vicoli, percorrendo poi il corso del torrente per raccogliere fiori, bacche e miele. La storia del castello ha molti punti di riferimento con Federico II che, avendo ereditato per via della madre Costanza d'Altavilla tutti i beni dei Normanni, provvide subito a riscattare la città di Nicastro dalla feudalità benedettina che possedeva la metà della città, incluso il castello, dando in cambio all'abate dell'abbazia di Sant'Eufemia la terra di Nocera ed il casale di Aprigliano.

#### 4. Tappa 3: Museo Archeologico Lametino (Piazzetta San Domenico, Nicastro).

Il Museo è situato nel complesso Monumentale del San Domenico a Lamezia Terme, nell'antico Convento dei Padri Domenicani. Il Museo accoglie numerosi reperti rinvenuti in diversi siti della piana lametina ed è organizzato in tre sezioni (Preistorica, Classica e Medievale) attraverso le quali è possibile seguire le dinamiche storiche del territorio dal Paleolitico sino all'età tardo-medievale.

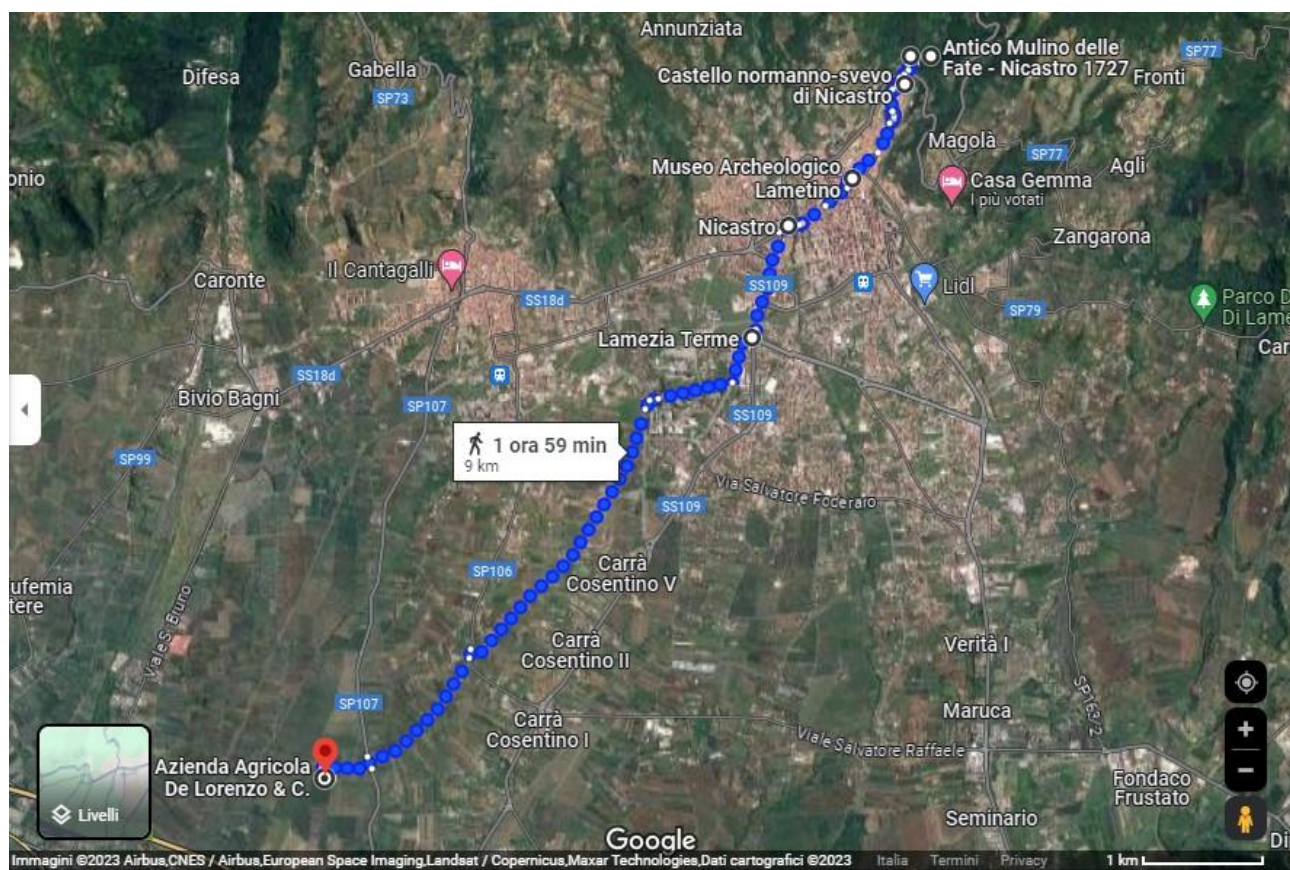


##### 5. Arrivo: Azienda Agricola De Lorenzo & C. (Contrada Feudo Nicotera, Località Angillitto, Lamezia Terme).

Società Agricola Calabrese, gestita sin dal 1951 dal Prof. Giuseppe De Lorenzo, diventata nel 1974 l'Azienda Agricola De Lorenzo & C. L'Azienda, con il suo centro produttivo, si estende per più di 90 ettari nei territori della Piana di Lamezia Terme inclusi nell'area a Denominazione di Origine Protetta Dop "Lametia".

Si tratta di un'area particolarmente adatta alla coltivazione dell'ulivo, per le sue condizioni fisico-chimiche del terreno e per le condizioni climatiche, ma in particolare per la presenza della cultivar "Carolea", tipica del territorio calabrese.

L'olio extra vergine di oliva ottenuto denominato "*I Tesori del Sole*" (DOP Lametia), è un olio a bassa acidità, rigorosamente "estratto a freddo" ed è ideale per i condimenti a crudo su tutti i piatti della cucina mediterranea. Il colore è verde-giallo dorato intenso, all'olfatto si apre complesso ed elegante, dotato di netti sentori verdi di erbe fresche di campo e sottili note di pomodoro e mela; al gusto invece è equilibrato nell'amaro e nel piccante, che chiudono in mandorla.



#### CONTATTI UTILI

- **Comune di Lamezia Terme**
  - SEDE: Via Senatore Arturo Perugini, 15C, 88046 Lamezia Terme (CZ)
  - TELEFONO: 0968 2071
  - MAIL: [protocollo@comune.lamezia-terme.cz.it](mailto:protocollo@comune.lamezia-terme.cz.it) PEC: [protocollo@pec.comunelameziaterme.it](mailto:protocollo@pec.comunelameziaterme.it)
  - SITO WEB: <https://www.comune.lamezia-terme.cz.it/it>



- **Pro Loco di Lamezia Terme**
  - SEDE: Via della Libertà, 88046 Lamezia Terme (CZ)
  - TELEFONO: 0968 437241
  - MAIL: [info@prolocolameziaterme.it](mailto:info@prolocolameziaterme.it)
  - SITO WEB: <http://www.prolocolameziaterme.it/>
- **Museo Archeologico Lametino**
  - SEDE: Piazzetta San Domenico, 88046 Lamezia Terme (CZ)
  - CELLULARE: 3351732323
  - SITO WEB: <https://cultura.gov.it/luogo/museo-archeologico-lametino>
- **Azienda Agricola De Lorenzo & C (visite guidate su prenotazione)**
  - SEDE: Contrada Feudo Nicotera (Località Angillitto), 88046 Lamezia Terme (CZ)
  - TELEFONO: 0968 51065
  - MAIL: [info@tesoridelssole.it](mailto:info@tesoridelssole.it) PEC: [azagrdelorenzoec@lamiapec.it](mailto:azagrdelorenzoec@lamiapec.it)
  - SITO WEB: <https://www.tesoridelssole.it/olio-extra-vergine-azienda-delorenzo/>